



VET-READY

WP3 A2 Зміст для тесту для учнів

**Тест для оцінювання навичок з вибором однієї
правильної відповіді**

**Розділ 1: ГОТОВНІСТЬ ДО ДОМАШНІХ ЛИХ ТА
РЕАГУВАННЯ НА НИХ**

**НАВЧАЛЬНИЙ МОДУЛЬ 5: Розуміння психології
жертви стихійного лиха в домашніх умовах**

**Номер проекту: 2024-1-ES01-KA220-VET-
000257287**



Co-funded by
the European Union

Фінансується Європейським Союзом. Однак висловлені погляди та думки належать виключно автору(ам) і не обов'язково відображають погляди Європейського Союзу чи Європейського виконавчого агентства з питань освіти та культури (EACEA). Ні Європейський Союз, ні EACEA не несуть за них відповідальності.

Питання	Відповіді (позначте правильну відповідь знаком x)	
1. Під час пожежі вдома батьки помічають, що їхня дитина панікує. Який підхід найкраще підтримує психологічне благополуччя дитини?	a. Крикніть на дитину, щоб вона рухалася швидше	
	b. Надайте спокійні поради, заспокойте їх та зосередьтеся на безпеці	x
	c. Залиште їх самостійно розбиратися з ситуацією	
	d. Заохочуйте їх вирішити проблему самостійно	
2. У домогосподарстві раптове відключення води та електроенергії. Яка комбінація стратегій найкраще підтримує психологічну стійкість?	a. Панікуйте, виходьте з дому та звинувачуйте інших	
	b. Дотримуйтесь розпорядку дня, спілкуйтеся з родиною та зосереджуйтеся на досяжних завданнях	x
	c. Ігноруйте ситуацію, поки вона не вирішиться сама собою	
	d. Зосередьтеся лише на оновленнях у соціальних мережах	
3. Яке твердження найкраще пояснює, чому забруднення харчових продуктів може вплинути на психічне здоров'я під час домашньої катастрофи?	a. Трапляються лише фізичні захворювання, психічні наслідки мінімальні	
	b. Тривога, почуття провини та гіперпильність зростають, особливо у тих, хто доглядає за дітьми або людьми похилого віку.	x
	c. Це викликає нудьгу та неспокій	
	d. Це впливає лише на тих, хто їсть цю їжу	
4. Вдома підозрюють витік газу. Чому негайний емоційний контроль є критично важливим?	a. Емоційний контроль не має значення; важливі лише фізичні дії	
	b. Паніка може погіршити судження, збільшуючи ризик вибуху або травмування	x
	c. Збереження спокою не впливає на безпеку	
	d. Це дозволяє учню аналізувати хімічний склад	



5. Який з наведених нижче прикладів є прикладом подолання невизначеності у сценарії домашньої катастрофи?	a. Чекаючи, поки хтось інший вирішить, нічого не роблячи	
	b. Оцінка ризиків, складання планів дій у надзвичайних ситуаціях та надання емоційної підтримки членам домогосподарства	x
	c. Ігнорування ситуації до прибуття правоохоронців	
	d. Зосередження виключно на домашніх справах	
6. Під час пандемії член сім'ї захворів вдома. Які негайні дії має вжити особа, яка здійснює догляд, щоб підтримати благополуччя члена сім'ї?	a. Ігноруйте симптоми та продовжуйте звичайну діяльність	
	b. Контролюйте симптоми, забезпечуйте комфорт та дотримуйтеся рекомендацій щодо здоров'я	x
	c. Виходьте з дому, щоб уникнути стресу	
	d. Зачекайте кілька днів, перш ніж перевіряти людину	
7. Чому невеликі розливи хімічних речовин вдома є психологічно складними?	a. Вони завжди завдають фізичних травм	
	b. Страх зараження, занепокоєння за дітей/домашніх тварин та стрес щодо належного реагування посилюють тривожність	x
	c. Зазвичай вони призводять до нудьги	
	d. Їх легко ігнорувати, тому жодного ефекту не виникає	
8. На кухні спалахнула невелика пожежа. Які дії учні повинні надавати пріоритет у першу чергу?	a. Викличте служби екстреної допомоги та переконайтеся, що всі в безпеці	x
	b. Спробуйте загасити пожежу, не оцінюючи ризик	
	c. Продовжуйте готувати, ігноруючи вогонь	
	d. Зробіть фотографії місця події	
9. Після виявлення незначного витоку газу	a. Вимкніть прилади, провітріть приміщення та за потреби евакуйуйтеся	x



вдома, яка з наступних дій найкраще зменшує безпосередній ризик?	b. Відкрийте вікно та продовжуйте звичайні справи	
	c. Запаліть сірник, щоб перевірити наявність газу	
	d. Ігноруйте це, поки запах не посилиться.	
10. Чому важливо дотримуватися щоденного розпорядку під час збоїв у комунальних послугах або карантину вдома?	a. Рутинна лише запобігає нудьзі	
	b. Вони підтримують емоційну стабільність, зменшують тривожність і зберігають відчуття контролю	x
	c. Вони збільшують ризик травмування	
	d. Вони забезпечують чіткий графік у сім'ї незалежно від добробуту	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

Follow us



Co-funded by
the European Union